

Przygotowanie do kolonoskopii

· **Trzy dni przed** planowaną kolonoskopią nie spożywaj owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, truskawek) oraz siemienia lnianego i maku.

· **W dniu poprzedzającym** badanie (godz. 7.00 - 8.00) zjedz tylko lekkie, płynne śniadanie (np.: kleik bezmleczny), bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Inne napoje możesz pić w dowolnej ilości.

- **około godziny 10.00:**

- rozpuść **1 saszetkę** preparatu **CitraFleet** w 1 filiżance zimnej, niegazowanej wody mieszając roztwór przez 2-3 minuty. Wypij ten mętny roztwór.
- wypij 2 litry niegazowanej wody do godziny 12.00

- **około godziny 14.00:**

- rozpuść **kolejną 1 saszetkę** preparatu **CitraFleet** w 1 filiżance zimnej, niegazowanej wody mieszając roztwór przez 2-3 minuty. Wypij ten mętny roztwór.
- wypij 2 litry niegazowanej wody do godziny 17.00
- po godzinie 17.00 możesz pić inne klarowne płyny jeśli chcesz zaspokoić pragnienie.
- **Nic nie jedz aż do chwili badania**

Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.

Przed zastosowaniem preparatu **CitraFleet** przeczytaj ulotkę informacyjną dołączoną do preparatu.

· **W dniu badania** nie przyjmuj żadnych posiłków, natomiast wodę możesz pić do 6 godzin przed badaniem.

Zgłoś się do badania z osobą towarzyszącą.