

# PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPOWEGO PREPARATEM CITRAFLEET

Przygotowanie pacjenta do badania jelita grubego – kolonoskopia

- 1) **5 DNI PRZED BADANIEM:** ze swojego jadłospisu należy wykluczyć owoce bogate w pestki, nasiona, pieczywo z ziarnem, pomidor ze skórka.
- 2) **2 DNI PRZED BADANIEM:** Należy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych. Ze swojego jadłospisu należy wykluczyć zupełnie warzywa, owoce zwłaszcza bogate w pestki (np. winogorno, kiwi, truskawki), mleko, potrawy tłuste, kasze, soki przecierowe, wupy warzywne, ciemne pieczywo z ziarnem. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grilowane), makarony, białe pieczywo, ryż, słaba kawa i herbata, jasne soki klarowne, jasne galaretki i kisiele, klarowne buliony.
- 3) **1 DZIEŃ PRZED BADANIEM:** godzina 8:00 rano można zjeść lekkostrawne śniadanie (np. biała bułka, gotowane jajko lub twaróg).  
Od tego momentu należy pić przezroczyste, jasne płyny w dużej ilości: woda, słaba herbata, klarowny sok, klarowny bulion i nic nie jeść do czasu badania.

Postępowanie według punktów 1-3 pozwoli na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe szanse na wykrycie drobnych zmian takich jak polipy, uchyłki czy wczesne zmiany nowotworowe.

Preparat CITRAFLEET to 2 saszetki leku. Każdą saszetkę rozpuszcza się w 150ml wody. Zawartość saszetki należy dokładnie wymieszać z wodą przez około 2-3 minuty. Jeśli roztwór rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu obniżenia temperatury. Przygotowany lek wypić bezpośrednio po przyrządzeniu.

Po każdej dawce leku należy **odczekać 15-30 minut**, a następnie **wypić 2 litry wody** lub innych jasnych klarownych płynów

**UWAGA:** wypicie 2 litrów płynu po KAŻDEJ dawce jest **KONIECZNE!!!**

## JAK DAWKOWAĆ PREPARAT CITRAFLEET PRZED BADANIEM?

1 DAWKA		2 DAWKA		GODZINA BADANIA
18:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	23:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	08:00
21:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	05:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	09:00
22:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	06:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	10:00
23:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	07:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	11:00
23:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	08:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	12:00
23:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	09:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	13:00
23:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	10:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	14:00
05:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	11:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	15:00
06:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	12:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	16:00
07:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	13:00	Plus obowiązkowo 2 litry wody	17:00

Prawidłową reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną prawie czystą wodą. Oznacza to prawidłowe przygotowanie do badania.

W dniu badania nie przyjmuj żadnych posiłków. Wodę możesz pić do 6 godzin przed badaniem.

W dniu badania należy zgłosić się z osobą towarzyszącą!

### **Leki przyjmowanie przez pacjenta a przygotowanie do badania:**

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowanie leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym. Na 7 dni przed badaniem nie przyjmować leków ani odżywek zawierających ŻELAZO.

Przed wykonaniem badania poinformuj lekarza o przyjmowanych lekach szczególnie takich jak:

- 1) kwas acetylosalicylowy: **Aspiryna, Polopiryna, Polocard, Acard**
- 2) tiklopidyna: **Aclotin, Apo-clodin, Ticlo. Ticlopidine, Aclotin, Icopid, Ifapidinikumarol**
- 3) Acenocumarol: **Sintrom, Acenocumarol**
- 4) Warfaryna: **Warfin**
- 5) Rivaroxaban: **Xarelto**
- 6) Clopidogrel: **Areplex, Agregex, Carder, Clopidogrel, Clopidix, Plavocorin, Plavix.**

Powyższe leki zwiększają ryzyko wystąpienia krwawienia z przewodu pokarmowego w przypadku pobierania wycinków lub usuwanie polipów. Koniecznie **odstaw 5 dni przed badaniem** leki wymienione w punktach od 2 do 3. Jeśli musisz przejmować leki przeciwkrzepliwe zamień je 5 dni przed badaniem na heparyny drobnocząsteczkowe (np. Clexane, Fraxiparine, Fragmin, Neoparin, Coaparin) po wcześniejszym skonsultowaniu się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej lub kardiologiem.

W dniu badania nie przyjmuj żadnych leków przeciwkrzepliwych również tych w zastrzykach!

Zastosowałam / Zastosowałem się do powyższych zaleceń przygotowania do badania – kolonoskopia

Podpis pacjenta .....

Data: .....