

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPOWEGO PREPARATEM CITRAFLEET

Przygotowanie pacjenta do badania jelita grubego – kolonoskopia

- 1) 5 DNI PRZED BADANIEM:** ze swojego jadłospisu należy wykluczyć owoce bogate w pestki, nasiona, pieczywo z ziarnem, pomidor ze skórką.
- 2) 2 DNI PRZED BADANIEM:** należy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych, ze swojego jadłospisu należy wykluczyć zupełnie warzywa, owoce zwłaszcza bogate w pestki (np. winogrono, kiwi, truskawki), mleko, potrawy tłuste, kasze, soki przecierowe, zupy warzywne, ciemne pieczywo z ziarnem. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grilowane), makarony, białe pieczywo, ryż, słaba kawa i herbata, jasne soki klarowane, jasne galaretki i kisiele, klarowane buliony.
- 3) 1 DZIEŃ PRZED BADANIEM:** godzina 8:00 można zjeść lekkostrawne śniadanie (np. biała bułka, , gotowane jajko lub twarożek). Od tego momentu należy pić przezroczyste, jasne płyny w dużej ilości: woda, słaba herbata, klarowny sok, klarowny bulion i nic nie jeść do czasu badania.

Postępowanie według punktów 1-3 pozwoli na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe szanse na wykrycie drobnych zmian takich jak polipy, uchyłki czy wczesne zmiany nowotworowe.

Preparat CITRAFLEET to 2 saszetki leku, każdą saszetkę rozpuszcza się w 150 ml wody. Zawartość saszetki należy dokładnie wymieszać z wodą przez ok 2-3 min, jeśli roztwór rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu obniżenia temperatury. Przygotowany lek wypić bezpośrednio po przyrządzeniu.

Po każdej dawce leku należy **odczekać 15-30 minut**, a następnie **wypić 2 litry wody** lub innych jasnych klarownych płynów.

UWAGA: wypicie 2 litrów płynów po KAŻDEJ dawce jest **KONIECZNE!!!!**

JAK DAWKOWAĆ PREPARAT CITRAFLEET PRZED BADANIEM?

| 1 DAWKA | DZIEŃ PRZED BADANIEM | 2 DAWKA | DZIEŃ PRZED BADANIEM | GODZINA BADANIA |
|---------|-------------------------------|---------|-------------------------------|-----------------|
| 10.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 14.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 08.00 |
| 11.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 15.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 09.00 |
| 12.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 16.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 10.00 |
| 13.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 17.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 11.00 |
| 14.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 18.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 12.00 |
| 15.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 19.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 13.00 |
| 16.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 20.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 14.00 |
| 16.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 20.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 15.00 |
| 16.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 20.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 16.00 |
| 16.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 20.00 | Plus obowiązkowo 2 litry wody | 17.00 |

Prawidłową reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną prawie czystą wodą. Oznacza to prawidłowe przygotowanie do badania.
W dniu badania nie przyjmuj żadnych posiłków. Wodę możesz pić do 6 godzin przed badaniem.

W DNIU BADANIA NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ Z OSOBA TOWARZYSZĄCĄ !!!

Leki przyjmowane przez pacjenta a przygotowanie do badania:

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowania leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym.

Na 7 dni przed badaniem nie przyjmować leków ani odżywek zawierających **ŻELAZO**.

- 1) kwas acetylosalicylowy: Aspiryna, Polopiryna, Polocard, Acard
- 2) tiklopidyna : Aclotin, Apo-Clodin, , Ticlo, Ticlopidine, Aclotin, Icopid, Ifapidinikumarol
- 3) acenocumarol : Sintrom, Acenocumarol
- 4) warfaryna: Warfin
- 5) rivaroxaban: Xalerto
- 6) clopidogrel: Arepleż, Agregeż, Cardex, Clopidogrel, Clopidix, Plavocorin, Plavix.

Powyższe leki zwiększają ryzyko wystąpienia krwawienia z przewodu pokarmowego w przypadku pobierania wycinków lub usuwanie polipów. Koniecznie odstaw 5 dni przed badaniem leki wymienione w punktach od 2 – 3 . Jeśli musisz przyjmować leki przeciwkrzepliwe zamień je 5 dni przed badaniem na heparyny drobnocząsteczkowe (np. Clexane, Fraxiparine, Fragmin, Neoparin, Coaparin) po wcześniejszym skonsultowaniu się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej lub kardiologiem.

W dniu badani nie przyjmuj żadnych leków przeciwkrzepliwych również tych w zastrzykach!

Zastosowałam / Zastosowałem się do powyższych zaleceń przygotowania do badania – kolonoskopia.