

Przygotowanie pacjenta do badania jelita grubego – kolonoskopia

(przygotowanie preparatem Clensia)

- 1) 5 DNI PRZED BADANIEM: ze swojego jadłospisu należy wykluczyć owoce bogate w pestki, nasiona, pieczywo z ziarnem, pomidor ze skórą.
- 2) 2 DNI PRZED BADANIEM: należy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych, ze swojego jadłospisu należy wykluczyć zupełnie warzywa, owoce zwłaszcza bogate w pestki (np. winogrono, kiwi, truskawki), mleko, potrawy tłuste, kasze, soki przecierowe, zupy warzywne, ciemne pieczywo z ziarnem. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grillowane), makarony, białe pieczywo, ryż, słaba kawa i herbata, jasne soki klarowane, jasne galaretki i kisiele, klarowane buliony.
- 3) 1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: godzina 8:00 można zjeść lekkostrawne śniadanie (np. kisiel, budyń, kleik na wodzie, bulion klarowny, jogurt pitny bez owoców). Od tego momentu należy pić przeźroczyste, jasne płyny w dużej ilości: wodę, słabą herbata, klarowny sok, klarowny bulion i nic nie jeść do czasu badania.

Postępowanie według punktów 1-3 pozwoli na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe szanse na wykrycie drobnych zmian takich jak polipy, uchyłki czy wczesne zmiany nowotworowe. Będziecie Państwo proszeni o przybycie 15 minut wcześniej w celu wypełnienia ankiety epidemiologicznej i zapoznania się ze zgodą na badanie, którą trzeba podpisać.

Na około 20 godzin przed planowanym badaniem należy całkowicie zaprzestać przyjmowania pokarmów. **Opakowanie preparatu Clensia** (preparat sprzedawany w aptekach na podstawie recepty) **zawiera 8 saszetek** (4 saszetki **A** i 4 saszetki **B**).

W dniu poprzedzającym badanie, należy przygotować roztwór Clensia, rozpuszczając 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze niegazowanej wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 2 godzin (1 szklanka co 20 minut).

Ponadto, w ciągu następnych 3 godzin należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 – 0,75 litra klarownego płynu (2 – 3 szklanki: woda niegazowana, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa filtrowana bez mleka). Zaraz po rozpoczęciu przyjmowania preparatu pojawia się wodnista biegunka (jest to efekt oczekiwany).

Pozostałe 2 saszetki A i 2 saszetki B należy ponownie rozpuścić w 1 litrze wody i wypić w ten sam sposób w ciągu 2 godzin (1 szklanka co 20 minut) oraz dodatkowo wypić w ciągu 3 godzin 0,5 – 0,75 litra klarownego płynu (2- 3 szklanki: woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa filtrowana bez mleka).

Następstwem przyjmowania roztworu preparatu Clensia są bardzo liczne wypróżnienia, w końcowym okresie przygotowania, klarownym płynem. Podstawowym warunkiem wykonania planowej kolonoskopii jest przestrzeganie zaleceń związanych z przygotowaniem jelita do zabiegu oraz pozostanie na czczo, czyli nie przyjmowanie przez minimum 20 godzin pokarmów i gęstych płynów, kawy i herbaty. Przed planowym zabiegiem kolonoskopii dopuszcza się picie wody, aby nie odczuwać pragnienia do 2 godzin przed zabiegiem. **Ostatni płyn (woda niegazowana) można przyjąć na 2 godziny przed zabiegiem w ilości nie większej niż szklanka (250 ml).**

Pierwsza dawka leku (2 sasz. A + dwie sasz. B) w 1 litrze wody	Spożyj dodatkowo 3 szklanki wody	Druga dawka leku (2 sasz. A + 2 sasz. B) w 1 litrze wody	Spożyj dodatkowo 3 szklanki wody	Godzina badania w dniu następnym
10.00 – 12.00	12.00 – 15.00	16.00 – 18.00	18.00 – 21.00	9.00 – 10.00
11.00 – 13.00	13.00 – 16.00	17.00 – 19.00	19.00 – 22.00	11.00 – 12.00
12.00 – 14.00	14.00 – 17.00	18.00 – 20.00	20.00 – 23.00	13.00 – 14.00
13.00 – 15.00	15.00 – 18.00	18.00 – 21.00	21.00 – 24.00	15.00 – 17.00 ...

Leki zażywane przewlekłe należy przyjąć popijając szklanką wody (250 ml) nie później niż 2 godziny przed zabiegiem.

Na 7 dni przed badaniem nie przyjmować leków ani odżywek zawierających ŻELAZO.

Zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami z lekarzem należy zawczasu **zaprzestać przyjmowania leków wpływających na układ krzepnięcia 5 dni przed badaniem:**

- 1) kwas acetylosalicylowy: Aspiryna, Polopiryna, Polocard, Acard
- 2) tiklopidyna : Aclotin , Ticlo, Ticlopoidine, Aclotin,
- 3) tikagrelor: Brilique, Legrex, Ecugra, Kogavant, Orebriton, Ticatrom, Tigrix, Tiscard
- 4) acenocumarol : Sintrom, Acenocumarol
- 5) warfaryna: Warfin
- 6) rivaroxaban: Xalerto, Xiltess, Xanirva, Zarixa, Mibrex, Kardatuxan, Bevimlar
- 7) dabigatran: Mirexan, Telexer, Wasedoc, Pradaxa, Daxanlo, Abagat
- 8) clopidogrel: Areplex, Agregex, Cardex, Clopidogrel, Clopidix, Plavocorin, Plavix.

Powyższe leki zwiększają ryzyko wystąpienia krwawienia z przewodu pokarmowego w przypadku pobierania wycinków lub usuwanie polipów. Koniecznie odstaw 5 dni przed badaniem leki

Jeśli musisz przyjmować leki przeciwkrzepliwe wymienione w punktach: 2) – 6), zamień je 5 dni przed badaniem na heparyny drobnocząsteczkowe (np. Clexane, Fraxiparine, Fragmin, Neoparin) po wcześniejszym skonsultowaniu się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej lub kardiologiem.

W dniu badania nie przyjmuj żadnych leków przeciwkrzepliwych również tych w zastrzykach!

Pacjenci z cukrzycą powinni zaprzestać przyjmowania doustnych leków hypoglikemizujących lub insuliny w czasie pozostawania na czczo (w okresie bez przyjmowania pokarmów, gęstych płynów, kawy i herbaty). Pacjenci przyjmujący insulinę na pompie insulinowej lub stosujący systemy do ciągłego monitorowania glikemii, insulinę powinni odstawić w przypadku spadku glikemii poniżej 100 mg/dl.

Pacjenci z niewydolnością nerek lub niewydolnością serca powinny ustalić indywidualny sposób przygotowania z lekarzem, gdyż może różnić się w ww. przypadkach.

W DNIU BADANIA NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ Z OSOBA TOWARZYSZĄCĄ !!!

Informujemy, że ze względów bezpieczeństwa, po badaniu w sedacji dożyłnej nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych do 12 godzin po badaniu oraz należy opuścić Pracownię Endoskopową z osobą towarzyszącą, która powinna towarzyszyć pacjentowi już w czasie oczekiwania na wykonanie badania.

Oświadczam, iż zastosowałam (zastosowałem) się do powyższych zaleceń przygotowania do badania – kolonoskopia:

.....
(podpis pacjenta i data)